

## CHRONIQUE - CRISE DE L'ADOLESCENCE

Dans notre société, on s'attend forcément à ce qu'un adolescent fasse une crise qui se manifesterait de façon bruyante et comportementale. En plus, il existe une croyance tenace selon laquelle on ne saurait être un adulte tout à fait épanoui sans être passé par une période de remise en question à la puberté.

Les psys sont formels : la crise d'adolescence, dans sa forme tapageuse, n'est pas une étape obligée dans la vie.

Nous vivons une époque qui idéalise la transgression, les réseaux sociaux et la télé-réalité encouragent l'exhibition de soi la plus outrancière et la plus décomplexée. Dans ces conditions, celui qui ne s'est pas rebellé contre ses parents paraît suspect. Il arrive même qu'on lui prédise une crise plus tard, en milieu de vie, quand toute cette violence refoulée resurgira de son inconscient.

L'adolescence correspond à la puberté, un moment où le corps se transforme, où l'enfant devient un adulte. Le jeune s'interroge, inévitablement, sur quantité de sujets, il remet en question ses parents et les valeurs qui lui ont été transmises.

Il s'agit alors pour lui de s'approprier sa personnalité. Cela se traduit forcément par une crise psychique interne, mais ça ne veut pas dire qu'elle sera extériorisée.

Si l'adolescent vit dans un environnement relativement équilibré, où il arrive à parler, à échanger, malgré les problèmes inévitables, il n'y a pas de raison que la crise d'adolescence prenne une dimension tumultueuse. La violence contre soi-même ou contre les autres vient souvent du fait que la parole ne fonctionne plus.

Dans une fratrie, chaque enfant vivra son adolescence différemment. Pourtant il grandit dans la même famille et la même ambiance.

Une adolescence sage ou rebelle n'est pas uniquement le reflet du climat familial.

Elle résulte aussi d'éléments très personnels qui remontent à la petite enfance. Si un jeune a eu, dans son enfance, l'impression d'avoir été moins aimé qu'un frère ou une sœur, cette blessure pourrait resurgir à l'adolescence.

Souvenez-vous qu'en cas de difficultés, les psys sont là pour vous aider.

Prenez soin de vous & portez-vous bien.